

VECĀKU SKOLA



**ANDREJA UPĪŠA SKRĪVERU VIDUSSKOLAS
PROJEKTS**

SADARBĪBĀ AR SKOLAS PADOMI

2019.GADS

Vecāku skolas IZAICINĀJUMS UN MĒRĶIS



Mērķis – 21 gadsimta vecāki

- uzlabot vecāku un bērnu attiecības, būt laimīgiem, pozitīviem
- pilnveidot savstarpējo mijiedarbību, komunikāciju ģimenē

Ikvienu vecāku dzīvē viens no lielākajiem
izaicinājumiem

- izaudzina bērņus par labiem un pozitīviem cilvēkiem
- personībām, kuras mīl sevi, cilvēkus sev līdzās, un ir laimīgi

Vecāku skolas plānotā darbība



SKOLAS PADOME ORGANIZĒ

- vismaz 4 nodarbības mācību gadā vecākiem – līdz 3 stundu garas lekcijas (sestdienas pirmā puse)
- vismaz 2 nodarbības mācību gadā jauniešiem vai konkrēta vecuma bērniem – meistarklase, lekcija vai tml. par aktuālu tēmu

IZMAKSAS

- budžeta ietvaros no pašvaldības
- struktūrfondu projekta atbalsta finansējuma piesaiste
- jaunizveidotā atbalsta fonda līdzekļi

Vecāku skolas plānotā programma 2019./20.



Lektore Ilze Seisuma

Biznesa un personīgas efektivitātes trenere, koučs, finanšu eksperte un vairāku uzņēmumu vadītāja. Ik gadu gūst starptautisku pieredzi vadot, asistējot un mācoties pasaules mēroga treniņos.

Kopš 2005.gada aktīvi vada dažādas apmācību un treniņu programmas.

Izstrādājusi un realizējusi vairākas treniņu programmas biznesa un personīgajai izaugsmei - piemēram, 2014.gadā izstrādāta un realizēta programma jauniešiem (14.-17.gadiem) "Līderu Planēta" (www.lideruplaneta.lv)

Tēmas:

«Gudrs vecāks - laimīgs bērns»

«Vecākiem par pusaudžiem»

«Bērnu audzināšana. Autoritāte. Pacietība»

Vecāku skolas plānotā programma 2019./20.



Lektors Kaspars Bikše

Latvijas un Dānijas augstskolu lektors
psihologs un
pedagogs
14 grāmatu autors

Tēmas:

- «Labvēlīgas psiholoģiskās vides veidošana»
- «Kā atrast jaunas intereses un aktīvi darboties»
- «Bailes, šaubas, vainas apziņa, pretenzijas pret sevi vai skolotājiem- no tā visa mums jātiek vaļā»



Pēteris Urtāns

RIGA BRAIN dibinātājs – smadzeņu «treneris» ☺

Ergoterapeits, smadzeņu zinātniskā pētniecība sadarbībā institūtiem
Darba mērķis ir informēt, popularizēt un izmantot inovatīvas metodes
smadzeņu darbības uzlabošanai: atbalstīt jaunus risinājumus un
sniegt iespējas tās izmantot ikvienam

Vadošais līderis neirozinātnes nozarē Baltijas reģionā

Tēmas:

«Vērtības kas nemainās. Kā 20.gadsimta vecāki audzina 21.gadsimta
bērņus»

«Personības attīstība. Bērnu disciplinēšana no smadzeņu darbības
viedokļa»

«Bailes kā iespēja»

KAS TU ESI SAVAM BĒRNAM?



Tu esi savu bērnu iedvesma,
patvērums un orientieris.

Kāds vecāks TU esi un kāds vēlies kļūt?



POZITĪVI UN LAIMĪGI



STRĪDI, SKUMJAS... NELAIMĪGI



VAI TU ESI GATAVS KLŪT PAR LIELIKU CILVĒKU SAVA BĒRNA DZĪVĒ?



Sāc mainīt sevi un izmainīsi visu pasauli...

š.g. **30.NOVEMBRĪ**
NĀC UZ VECĀKU SKOLAS
1. NODARBĪBU

TĀ BŪS 3 h LEKCIJA
«Gudrs vecāks - laimīgs bērns»

Kādus jautājumus skatīsim

Kāda ir mūsu, vecāku, loma ikdienā?
Kas bērnam ir jānodrošina?
Kādu mēs viņu gribam redzēt?
Kāpēc mēs viņu mīlam?
Kā audzināt, lai bērns būtu veiksmīgs un laimīgs?
Ko es vēlos uzlabot attiecībās ar savu bērnu?
Kāda ir mana atbildība par bērna turpmāko likteni?
Kad palaist grožus brīvāk un kad – savilkt stingrāk?
Pa kuru laiku mans bērns kļuva tik pieaudzis?
Vai viņš vispār vēl ir bērns?
Vai jau pusaudzis?

**IZANALIZĒSIM
un SAPRATĪSIM,
ko mēs varam
darīt citādāk jau
šodien!**

Ko ieraudzīsi un apzināsies I



1. Apzināsies mūsdienu tendences, kā arī jaunākās un efektīvākās metodes vecāku un bērnu mijiedarbībai.
2. Iespējams, spēsi palūkoties pavisam citām acīm uz attiecībām ģimenē un komunikāciju ar bērnu. Ar konkrētiem piemēriem, situācijām un dzīves realitāti gūsi atgriezenisko saiti par to, ko dari lieliski un kur ir tava izaugsmes zona attiecībās ar bērnu.
3. Gūsi iespēju paņemt pauzi ikdienas steigā, lai aizdomātos par svarīgākajiem cilvēkiem tavā dzīvē – savu ģimeni! Ko darīt? Kā darīt?



Ko ieraudzīsi un apzināsies II



4. Uzzināsi pasniedzēja un dalībnieku atklāsmes par bērnu audzināšanas metodēm, komunikāciju, mijiedarbību. Dažādi viedokļi, atšķirīgi skatījumi, „pareizās un nepareizās” pieejas – milzum daudz ideju savas taisnības un patiesības meklējumiem!

5. Iedvesmosies pāršķirt jaunu lappusi attiecībās ar bērnu – radošas idejas, pozitīvas emocijas un paša radīta iniciatīva.



**kvalitatīvas
attiecības
ar bērniem**



Kādi būs tavi ieguvumi



1. Uzzināsi kā pilnveidot savstarpējo mijiedarbību, komunikāciju ģimenē un padarīt kopā pavadīto laiku par krāšņu un atmiņā paliekošu notikumu.
2. Sapratīsi, kas ir atšķirīgais audzināšanā toreiz un tagad. Kā mainīties līdzī laika un nodrošināt mūsdienām atbilstošu audzināšanu un komunikāciju ar bērnu.
3. Uzzināsi svarīgākos punktus un procesus, kam pievērst uzmanību un kas jāzina katram vecākam. Precēm ir instrukcijas, bērnam tādas nav!
4. Bērns ir vecāku kopija. Ja vēlamies, lai viņš mainītos, ir jāmainās pašiem!
5. Kā atbalstīt savu bērnu mūsdienu digitālajā un skarabajā pasaulē.

**Stabilu pamatu
ielikšana un
attiecības ar
bērniem –
tā ir**

**MŪSU
ATBILDĪBA**

VECĀKU SKOLA



**NĀC UN SPER PIRMO SOLI PRETĪ
VEIKSMĪGAI SAVA BĒRNA
NĀKOTNEI!**

**VISLABĀKĀ BĒRNU AUDZINĀŠANA
IR LABS PIEMĒRS – TU!**

PALDIES PAR UZMANĪBU!

SKOLAS PADOMES PRIEKŠSĒDĒTĀJA
ANŽELIKA LEGANTE

30.10.2019.