

Par drošību mācību laikā un to starplaikos

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību laikā un to starplaikos.
2. Skolēnu pienākums ir ievērot šos noteikumus.

2. Drošības prasības mācību stundu laikā

3. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu skolotājam un citiem skolēniem.
4. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
5. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to skolotāju, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi skolēni. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
6. Pa mācību vai koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliēm, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
7. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektors, kodoskops, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar skolotāja atļauju.
8. Bez skolotāja atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
9. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (to lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
10. Nekāpt uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml.
11. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot skolotājam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
12. Praktisko nodarbību laikā:
 - 12.1. darbu sākt tikai pēc skolotāja uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;
 - 12.2. izpildīt visus skolotāja norādījumus;
 - 12.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
 - 12.4. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie skolotāja.
13. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to skolotāju un neuzsākt praktisko nodarbību.

3. Uzvedības noteikumi mācību laikā

14. Ienākot klasē, sagatavot savu mācību darba vietu pirms stundas sākuma. Uz galda nolikt nepieciešamos mācību materiālus.

15. Nedrīkst kavēt stundas bez attaisnojuma. Kavējumi nav iemesls neizpildītiem mājasdarbiem. Kavējumu gadījumā skolēns patstāvīgi pilda mājas darbus ar klasesbiedru palīdzību vai konsultāciju nodarbībās ar skolotāju.

16. Mācību stundu laikā skolēns nedrīkst iziet no klases, mainīt solus, skaļi runāt, trokšņot, traucēt vadīt mācību stundu.

17. Mācību stundas laikā skolēni uzmanīgi klausās skolotāja skaidrojumos un klases biedru atbildēs. Nedrīkst novērsies pašam un novērst uzmanību klasesbiedriem.

18. Pēc jaunas tēmas materiāla paskaidrošanas skolēns var uzdot jautājumu, ja viņš kaut ko nav sapratis paskaidrojuma laikā.

19. Praktisko un laboratorijas darbu laikā, kā arī tehnisko stundu laikā katrs skolēns, pildot uzdevumus, ievēro drošības noteikumus.

20. Pārbaudes darbu laikā un patstāvīgo darbu laikā katrs skolēns risina tos patstāvīgi. Citu skolēnu palīdzība ir aizliegta. Atļauts lietot tikai tos materiālus, kurus ir noteicis skolotājs. Gadījumā, ja šie noteikumi tiek pārkāpti, skolotājam ir tiesības atņemt skolēna darbu un novērtēt tikai to darbu, kuru skolēns ir pildījis patstāvīgi.

21. Gadījumos, kad klasē ienāk vai no klases iziet pieaugušais, skolēni sveicina viņu ar piecelšanos kājās, izrādot tādejādi cieņu.

22. Skolēniem aizliegts stundu laikā lietot viedierīces, ja to nav atļāvis skolotājs mācību uzdevuma veikšanai.

23. Stundu laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.

24. Kavējumu gadījumā skolēns uzrāda medicīnisko izziņu klases audzinātājam saskaņā ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem.

25. Mācību dienas laikā skolēns var aiziet no skolas, ja viņam ir medicīniskā izziņa, zīme no klases audzinātāja vai administrācijas.

4. Drošības prasības mācību nodarbību starplaikos

26. Starpbrīdis starp mācību stundām ir noteikts, lai atpūstos, sarunātos ar skolas skolēniem, laiks, kas ir noteikts, lai pārvietotos uz nākošo kabinetu atbilstoši stundu sarakstam.

27. Skolēniem nav paredzēts atrasties mācību kabinetos, sporta zālēs, aktu zālēs, darbnīcās bez skolotājiem vai attiecīgas atļaujas.

28. Ir aizliegts skriet pa skolas gaiteniem un kāpnēm, grūstīt citus skolēnus, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus klasesbiedriem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.

29. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.

30. Aizliegts pulcēties tualetēs un dušu telpās, bojāt skolas inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.

31. Aizliegts starpbrīžos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm. Klases un koridoru izvēdināšanai izmanto virslogu.

32. Visiem skolēniem ir pienākums klausīt skolas dežuranta norādījumiem.

33. Skolēniem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz skolas telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:

33.1. neieiet un neuzturēties skolas telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;

33.2. neieiet un neuzturēties skolas telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;

33.3. neizmanto skolas telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;

33.4. nebojāt un neapgrūtināt skolas telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafi, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;

33.5. neizmanto skolas telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;

33.6. neizmanto skolas telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;

33.7. neizmanto skolas telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;

33.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;

33.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.

Direktore

I.Piļka

5. pielikums
Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas
06.02.2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/3 "Skolēnu drošības noteikumi"

Par drošību skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Pirms katra pasākuma atbildīgais skolotājs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar skolas direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
4. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
5. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild skolas direktors un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi):
 - 6.1. skolas kultūras pasākumos – direktora vietnieks izglītības jomā;
 - 6.2. sporta pasākumos – sporta darba organizators;
 - 6.3. klašu pasākumos – klašu audzinātāji;
 - 6.4. interešu izglītības nodarbību pasākumos – interešu izglītības nodarbību skolotāji.
7. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:
 - 7.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 7.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 7.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 7.4. sekot, lai telpas netiktu pārbīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 7.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 7.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 7.7. informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;
 - 7.8. nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežurējošā administratora norādījumus;
 - 7.9. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus skolas teritorijas, atbildīgā persona to saskaņo ar vietējo pašvaldību.
8. Masu pasākumu organizēšana:
 - 8.1. masu pasākumi notiek ar skolas direktora atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku un aptuveno dalībnieku skaitu;
 - 8.2. masu pasākumu laikā skolēni ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas;
 - 8.3. skolas telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošas vielas, uzturēties alkohola reibumā;
 - 8.4. masu pasākumu laikā mācību kabinetos uzturēties atļauts ar klases audzinātāja vai attiecīgās telpas vadītāja atļauju;

8.5. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot skolas drošības noteikumus par rīcību šādās situācijās noteikto.

Direktore



I. Piļka

6. pielikums
Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas
06.02.2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/3 "Skolēnu drošības noteikumi"

Par drošību attālināto mācību laikā

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai attālināto mācību laikā.
2. Skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Attālināto mācību procesā skolas skolēni un skolēnu vecāki ievēro skolas iekšējos normatīvajos aktos jau noteiktos drošības un kārtības noteikumus, tostarp iekšējā normatīvajā aktā par attālināto mācību organizēšanas kārtību.
4. Izglītojamais ievēro šādus ergonomiskas sēdēšanas nosacījumus:
 - 4.1. sēdēšanai izmanto visu krēsla sēdvirsmu;
 - 4.2. mugura ir atbalstīta pret atzveltni visā tās garumā, lai mugurkauls ieņemtu fizioloģiski pareizu pozu;
 - 4.3. kājas stabili novietotas ar pēdām uz grīdas (var izmantot kāju paliktni, ja tāds ir);
 - 4.4. ceļu locītavas un pēdas atrodas 90 grādu leņķī;
 - 4.5. sēžot uz krēsla, sēdvirsmā nedrīkst sniegties līdz pašai paceles bedrei, lai netiktu traucēta asinsrite kājās;
 - 4.6. elkoņi atbalstīti uz krēslu roku balstiem;
 - 4.7. datora monitors novietots acu līmenī;
 - 4.8. strādājot pie galda, sēž tam pēc iespējas tuvu, lai saglabātu pareizu sēdēšanas pozu;
 - 4.9. uz darba galda paredz vietu, kur atbalstīt plaukstas un apakšdelmus;
 - 4.10. tastatūru novietot atbilstoši izglītojamā elkoņa līmenim (roka elkoņa locītavā ir saliekta 90 grādu leņķī);
 - 4.11. plecu josla nedrīkst būt pacelta uz augšu.
5. Ievērot atpūtas pauzes mācību darba laikā. Pēc mācību stundas, ik pēc 40 minūtēm veikt 5 - 10 minūšu garu atpūtas pauzi, kuras laikā pieceļas kājās, izstiepjas, veic nelielus izkustēšanās vingrinājumus. Atpūtas pauzes laikā vēdināt telpu.
6. Veikt atslodzes vingrojumus ķermenim pēc ilglaicīga mācību darba pie datora, piemēram:
 - 6.1. saāķēt kopā abas plaukstas un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz priekšu;
 - 6.2. saāķēt kopā abas plaukstas un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz augšu;
 - 6.3. ar vienu plaukstu apņemt otras rokas elkoni, pacelt abas rokas virs galvas un stiepties uz vienu pusi, pēc tam uz otru pusi;
 - 6.4. tuvināt abus plecus ausīm, pēc tam tos maksimāli turēt nolaistus uz leju;
 - 6.5. salikt abas rokas aiz muguras un pieliekt galvu uz vienu pusi, lai jūtama stiepšanas sajūta, pēc tam to darīt uz otru pusi.
7. Acīm veikt vingrinājumus, lai sabalansētu acu muskuļu darbību.
8. Datora vai viedierīces apgaismojumu nosaka pēc telpas vai vides apgaismojuma, kurā ierīce tiek lietota. Tumšākā telpā izvēlas zemāka spilgtuma ekrāna apgaismojumu, bet gaišā telpā ekrāna apgaismojumu palielina. Pielāgojot ekrāna spilgtumu, mazināt piepūli acīm.
9. Novērst ekrānā atspīduma rašanos. Izvairīties no ekrāna novietošanas pret logu vai citiem ekrāniem, piemēram, televizoru, lai izvairītos no redzes sasprindzinājuma.
10. Ievērot attālumu līdz ekrānam. Sēdekļa atzveltni novietot izstieptas rokas attālumā no monitora ekrāna. Ieteicamais acu līmenis ir 7 – 10 cm no ekrāna augšējās malas. Vēlamais attālums no acīm līdz ekrānam ir 45 – 75 cm.

Direktore



I. Piļka

7. pielikums
Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas
06.02.2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/3 "Skolēnu drošības noteikumi"

Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, skolai izteikti spridzināšanas draudi).
 2. Skolēnu pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
 3. Skola regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie skolas ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
 4. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās, veikt šādas darbības:
 - 4.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 4.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112.
 - 4.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm.
 5. Lēmumu par ārkārtējās situācijas iestāšanos pieņem skolas direktors, norīkojot atbildīgo personu veikt iekšējās kārtības noteikumos noteikto "Trauksmes signālu"- trīs izglītības iestādes zvanus – katru 5 sekundes garu ar 3 sekunžu starplaiku, paziņojot pa tālr. numuru 112. Ja ārkārtējā situācija izsludināta saistībā ar spridzināšanās draudiem, rīkojas saskaņā ar noteikumu 5.punktā noteiktajām Valsts policijas norādēm.
 6. Zvanot uz tālr. numuru 112, skolas direktors vai viņa norīkota atbildīgā persona:
 - 6.1. nosauc ārkārtējās situācijas objekta adresi un apraksta notikuma vietu;
 - 6.2. izklāsta notikušos faktus un apstākļus;
 - 6.3. atbild uz dispečera jautājumiem;
 - 6.4. nosauc savu uzvārdu un tālruna numuru;
 - 6.5. nepārtrauc sarunu pirmais;
 - 6.6. būt sazvanāmam, iespējams būs nepieciešams sazināties atkārtoti.
 7. Dzirdot „Trauksmes zvanu”, katrs skolotājs, atbilstoši viņa rīcībā esošajam evakuācijas plānam, pavada skolēnus uz shēmā norādītajām jau atslēgtajām durvīm pa iepriekš zināmu maršrutu, kurš beidzas sporta laukumā un atrodas tur tik ilgi, kamēr trauksme tiek atcelta, vai noteikta tālāko darbību veikšana. Kabinētu skolotājs atstāj atvērtu.
 8. Skolas direktors vai norīkotā atbildīgā persona pēc saskaņošanas ar pašvaldības amatpersonu, trauksmi nosaka par atceltu vai paziņo par turpmāko rīcību un darbībām skolotājiem, kuri ir kopā ar skolēniem.
 9. Kad skolotāju pavadībā skolēni skolu atstājuši, skolas administrācija veic tālākās darbības saskaņā ar atbildīgo dienestu sniegtajām norādēm.
- Direktore

 I. Piļka

8. pielikums
Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas
06.02.2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/3 "Skolēnu drošības noteikumi"

Ceļu satiksmes drošība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Skolēnu pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Skolēni un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretīm transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
4. Skolēni piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem skolēniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
5. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
6. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
7. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
8. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
9. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
10. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
11. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
12. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomaļes.
13. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
14. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomaļes puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomaļes puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
15. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

16. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

17. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

18. Velosipēdistam aizliegts:

18.1. braukt, neturot stūri;

18.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

18.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

18.4. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktore

 I. Piļka

9. pielikums
Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas
06.02.2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/3 "Skolēnu drošības noteikumi"

Drošība uz ūdens un ledus

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu skolēna dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvi tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. Skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.

2. Drošība uz ūdens

3. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslikšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
4. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
5. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.
6. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.
7. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
8. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.
9. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
10. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.
11. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.
12. Ja skolēns iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
13. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.
14. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.
15. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.
16. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
17. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).
18. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pametot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.
19. Nelaimes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

3. Drošība uz ledus

20. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieža, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls.

21. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.

22. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.

23. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.

24. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam cilvēkam, viņam tuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai.

25. Ledū ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma pamet auklu, sasietu apgērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.

26. Ja glābēji vairāki, ievēro, ka viens no otra atrodas 2-3 m attālumā.

27. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.

28. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Direktore



I. Piļka