

Vecākiem, kuru bērniem ir nepieciešama ārsta noteikta speciālā diēta (ir medicīnisks atzinums), lūdzam personīgi sazināties ar ēdnīcas vadītāju Baibu, tālr.:28216244.

Danis plus SIA

Nod. maks. reģ. kods: 45403053960

ĒDIENKARTE 1-4. klase

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Olbalt., gr	Tauki, gr	Ogļhidr., gr	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
PIRMDIENA 07. decembris	Ābolu - karkādes dzēriens 150g./2020		150.g	0	0	22	88	
	Makaroni ar gaļu 200 g.	1	200 g.	13	12	38	310	
	rupjmaize 25 g	1	25 g	1	0	12	55	
	sv.burkānu salāti 50g		50g	1	9	3	98	
OTRDIENA 08. decembris	kefīrs 150g	6	150g	5	3	7	72	
	kotlete 60 g	1	60 g	8	12	4	160	
	krējuma mērce ar garšsuknēm 50g./2020	6, 1, 6	50 g.	2	4	4	61	
	rupjmaize 25 g	1	25 g	1	0	12	55	
	svaigu kāpostu salāti 50g		1	1	2	3	29	
	vārīti kartupeļi 150 g		150 g	3	0	27	117	
TREŠDIENA 09. decembris	Ābolu - karkādes dzēriens 150g./2020		150.g	0	0	22	88	
	Karbonāde 50. g.	3, 1	50.g.	7	11	4	142	
	krējuma mērce ar garšsuknēm 50g./2020	6, 1, 6	50 g.	2	4	4	61	

	ķirbju salāti 70. g.		70. g.	0	3	3	43
	rupjmaize 25 g	1	25 g	1	0	12	55
	vārīti rīsi 150 g		150 g	5	4	40	212
CETURTDIENA 10. decembris	biezpiens ar krējumu 70/30 g	6, 6	70/30 g	11	12	3	166
	krējums 20% 20 g	6	20 g	1	4	1	41
	marinēts gurķis 50 g		50 g	0	0	1	5
	rupjmaize 25 g	1	25 g	1	0	12	55
	vārīti kartupeļi 150 g		150 g	3	0	27	117
	vistas zupa ar nūdelēm 200 g	1	200 g	7	10	15	175
PIEKTDIENA 11. decembris	Ābolu - karkādes dzēriens 150g./2020		150.g	0	0	22	88
	biešu salāti 50g		50g	0	1	4	26
	maltais gaļas mērce 50/50 g	6, 1	50/50 g	9	14	7	189
	rupjmaize 25 g	1	25 g	1	0	12	55
	vārīti griķi 150 g		150 g	9	2	49	249

Ēdieni satur alergēnus:

6 Piens un tā produkti

1 Labība

3 Olas un to produkti